

截肢妇更换义肢 28年花逾2万元

为省钱致脚底板碎裂 幸获赞助省7000

王佳慧 报道
jihuo@sph.com.sg
刘启成 摄影

女操作员15岁时发生严重车祸后截右肢求生，28年间花逾2万元定期更换义肢，疫情期间难外出想省钱而用胶布裹脚底板，结果磨损碎裂，如今幸得慈善机构赞助新义肢，省下逾7000元费用。

今年43岁的林女士目前在一家工厂当电子操作员。她告诉本报，15岁时遭遇一场严重车祸，导致必须截掉右腿保命。康复后，家人展开募捐为她购买人生中的第一个义肢，价值约5000元。

此后，她每五六年需要更换一次全新的义肢，至今已自费换了四次，花费约2万元，但家里的经济条件根本难以负担这笔开销。

“我丈夫是保安人员，家中每月总收入只有三四千元，目前两个孩子也在贷款念大学。我只要一想到每次辛苦存钱换义肢，不久后又要再存钱换

一次，就觉得很心痛。”

除了定期更换新义肢，林女士每年还需要替换部分义肢零件，例如磨损的脚底板。

“由于我平时经常走路上班，脚底板又是塑料材质，所以非常容易磨损。我基本上每年都要更换一次，费用约300至500元。”

疫情期间难外出，加上也想节省费用，林女士曾尝试拿胶布包裹脚底板，延缓磨损。

“后来我回去医院复诊检查，拆了胶布，才发现义肢的脚底板都碎裂了。”

林女士近期在医院社工的帮助下，成功申请了狮子义肢中心（新加坡）的赞助，免费更换一个价值7000元的新义肢。

她说：“我真的很感谢他们的赞助。希望更多有需要帮助的截肢者也可以通过他们获得援助。”



林女士（左）和周德成（右）都是狮子义肢中心的受惠者。



▲林女士每年都需要更换如图中的脚底板零件，一次费用300至500元。（狮子义肢中心提供）



狮子义肢中心创办人兼前主席李平福。

阿叔当商家代言人 抵消昂贵义肢费用

六旬叔患骨癌截肢保命，曾为了负担昂贵的义肢费用为商家当“代言人”抵消。

周德成（61岁，行政人员）在18岁服役时，发现右脚出现肿块，肿块切除化验后，被告知得了骨癌，必须立刻截肢。

康复后，本地医院为他提供义肢，但早期的义

肢只是两片铁块，弯脚坐下都需要手动操作，不便于使用。因此，他自1984年开始转向私人业者定制新义肢。

“义肢费用高昂，我以前还会帮商家做模特宣传来抵消费用。去年获得狮子义肢中心的赞助，得到80%的津贴，重新换上新义肢。这次新义肢的价

格是5800元，我至今换过三四次，一个最长可使用15年。”

周德成说：“现在有很多老年人因糖尿病截肢，他们的孩子可能负担不起这些费用，医院也未必能为所有人提供赞助，所以现在有这样的慈善机构帮助我们，我觉得很感激。”

提供共4万元赞助津贴 狮子义肢中心已助20截肢者

狮子义肢中心至今已为20名截肢者提供4万元赞助及津贴。

自2020年5月成立的狮子义肢中心（新加坡）是新加坡国际狮子会的分支之一，狮子义肢中心创办人兼前主席李平福告诉本报，中心希望作为医院以外的另一个平台，为本地截肢者提供相关协助。

“自从发现泰国设有一套完善体系照顾截肢者的需求后，我就希望在本

地推出一样的服务。经过研究调查，本地每天有四名患者因为患有糖尿病而截肢，随着越来越多国人患有糖尿病，我相信会有更多人面临这类需求。”

狮子义肢中心副主席谢来福说，目前已帮助20名受惠者更换义肢，包括本地艺人段伟明。

“看到林女士和周德成能够振作起来，挺过艰难时期，我们很佩服他们的勇气，也希望可以就此鼓励有

需要的公众勇敢求助，积极面对生活挑战。”

若有需要，公众可以上www.lpc.org.sg了解更多详情。



狮子义肢中心副主席谢来福。

更生美术研究会 2023年挥春喜迎兔年

更生美术研究会应南大华裔馆的邀请，将和南大华裔馆联合办兔年挥春。

更生会长陈钦赐教授将带领十位书画家在2023年1月8日下午3时至5时，于南洋理工大学The Hive（别名：小笼包）举行盛大的挥春活动！参与的书画家包括陈维鸣、单秋萍、杨淑芬、周翠娥、莫夏玲、杜枫、李谨秀、陈洁英、郭静芸、周曼玲。

挥春将有新春祝福语和年画，书画家创作的年画题材有荷花、梅花、兰花、菊花、竹、小鲤鱼、金鱼、兔和熊猫，把暖暖的新年喜气与祝福带给民众。更生诚意邀请公众与南大华裔馆欢庆兔年，公众可前来索取自己喜欢的艺术作品。



▲更生美术研究会部分书画家。

公众也可以上网搜寻更生美术研究会或Life Art Society，或到Life Art Society (<https://facebook.com/LifeArtSociety/>) 的脸书浏览及观赏更生的许多精彩视频，其中包括更生活庆祝成立50周年庆典晚会、《2022年挥春开幕仪式》、《2021线上国庆书画展》、《黎明之约》凌空书画展、灯笼彩绘、

彩墨画凌空表演及彩墨画教材。这一系列的视频将在Life Art Society Facebook长期开放让公众观赏。

日期：2023年1月8日（星期日）
时间：下午3时至5时
地点：南洋理工大学The Hive（别名：小笼包）
52 Nanyang Avenue, Singapore 639816
课室代码：LHS-TR-53

活得好 天天健康

文/庄秀慧

中医解析 2 虚证头晕

头晕、眩晕，每个人可能都经历过。症状轻微时，只是觉得头昏、头沉，严重时可能会感觉仿佛天旋地转、眼前发黑。中医将头晕分为实证和虚证，庆德堂的祝小淼医师接受《活得好》访问时解析两种虚证之头晕，以及防治的方法。

祝小淼医师说，虚证的头晕包括以下两种：

■ **气血亏虚型头晕**：一般在劳累时头晕加重，伴随神疲乏力、面色较白、食欲差、腹胀、心悸等症状，主要原因是气血亏虚、清阳不展、脑失所养。建议此类人群提升免疫力，摄入每日所需的营养，不可过度疲劳。

■ **肾精不足型**：头晕会伴随着腰酸腿软、多梦、精神不佳、眼干、视力减退等症状，主要原因是肾精不足、髓海空虚、脑失所养。此类人群需要提高免疫力，不可操劳过度，建议症状严重者接受专业中医疗治，滋养肝肾，益精填髓。



祝小淼医师



黄芪

提醒：这两种类型头晕的人群应确保饮食均衡，劳逸结合，不可因繁忙而忘记吃饭，保证充足的睡眠。平时可以用党参、黄芪、枸杞等药材来泡茶饮用。

旅游及抢在增税前购物 去年信用卡消费额增两三成

边境开放后更多人出国旅行，加上不少人趁消费税上调前购买昂贵物品，本地一些银行去年的信用卡消费额增加两三成，电脑和电子产品消费额超过400元的交易，甚至比2019年疫情暴发前大增八成。

《联合早报》报道，消费税昨天从7%上调至8%，网购费用不超过400元，也须缴付8%消费税。受访银行预测，消费税上调初期，网购交易量因费用增加将受影响，信用卡消费额料将下跌，但因农历新年消费增长，或将使跌幅不那么明显。



受访银行预测，消费税上调初期，信用卡消费额料将下跌。（档案照）

一些银行预测，过了首两个月的适应期，新加坡人用卡习惯从下个月起会恢复正常。

记得当天抢购早报，因为早报将附送精美红包封套！
早读读者：第一波回馈活动，就在1月8日。
推出“早报一百周年回馈行动”，答谢这一路相伴的2023年9月6日，早报庆祝创刊一百周年！我们陆续

买早报送红包！
只限一天！记得1月8日与早报有约，当天的早报附送红包封套！先买先得，送完为止

早报俱乐部VIP会员（所有订户）有福了！
早报数字与印刷版配套订户：1月8日早报附送精美红包封套。
早报数字配套订户：可从1月12日至19日，到指定地点索取红包封套。在这八天内，每天四小时开放索取赠品。时间：早上8时至中午12时
地点可扫描QR码知详情。

联合早报 LIANHE ZAOBAO